

WOCHENPLAN STÖVCHEN

Gerne können Sie sich in unseren Mailverteiler aufnehmen lassen, um über aktuelle Aktionen und Ausflüge informiert zu werden.
Termine für die Fahrradwerkstatt auf Anfrage!

OFFENER TREFF	OFFENER CAFÉBETRIEB, ZEIT ZUM KLÖNEN, ZEITUNG LESEN, INTERNETNUTZUNG, SPIELE					
	MONTAG 14-18 UHR	DIENSTAG 14-18 UHR	MITTWOCH 14-17 UHR	DONNERSTAG 12:45-14:45 UHR	FREITAG 12-17 UHR	SAMSTAG STÖVCHEN GESCHLOSSEN

GRUPPENANGEBOTE	11:45-13:15 Frauengruppe (mit Frau Mann und Frau Queiroz)	14:00-15:00 Spaziergang 	Jede gerade Woche des Monats 15:00 – 16:30 Zentangel (mit Frau Kalle) 	10:00 - 11:30 Uhr Frauenfrühstück (4 €) (mit Anmeldung)	10:00 - 12:00 Uhr Gemeinsames Frühstück (4€) (mit Anmeldung)	Alle 14 Tage: „ZuSam“ Ausflüge, Fahrradtouren, Basteln... siehe Aushang! (mit Anmeldung)	
	13:45-15:15 Handarbeitsgruppe (mit Frau Kalle)	15:00-17:00 Uhr MalZeit Skizzenbuch	17:00 Uhr Schwimmen im Sportbad, ab Mai im Freibad Hagen (alle zwei Wochen, siehe Termine) 	11:45-12:45 Uhr Lesegruppe Hinweis: Ab Frühjahr Garten im Meisterweg (wir geben Bescheid)	13:00 - 14:30 Uhr Spielegruppe 		14:00-16:00 Uhr Nähgruppe (mit Frau Wiebracht) 
	Ab 16 Uhr frisch gebackener Kuchen 	Ab 16 Uhr frisch gebackener Kuchen 		15:00 – 17:00 Uhr Gestaltungsgruppe (mit Herrn Fuchs)	14:00-16:00 Uhr Nähgruppe (mit Frau Wiebracht)		15:00-16:00 Uhr Nähgruppe (mit Frau Wiebracht)
	Alle 6-8 Wochen ab 18 Uhr: offener Treff Verein Psychiatrie-Erfahrener (VPE, Informationen erhalten sie im Stövchen)			17:00 – 18:30 Uhr Yoga (1€) (im Wechsel: Frau Schliwa, Frau Koch, Frau Westphalen, Frau König)	13:00 - 14:30 Uhr Spielegruppe		14:00-16:00 Uhr Nähgruppe (mit Frau Wiebracht)
				17:00 – 18:30 Uhr Yoga (1€) (im Wechsel: Frau Schliwa, Frau Koch, Frau Westphalen, Frau König)	14:00-16:00 Uhr Nähgruppe (mit Frau Wiebracht)		14:00-16:00 Uhr Nähgruppe (mit Frau Wiebracht)
				ab 17:00 Uhr Männergruppe (mit Herrn Wege, jeden 1. und 3. Donnerstag)	14:00-16:00 Uhr Nähgruppe (mit Frau Wiebracht)		14:00-16:00 Uhr Nähgruppe (mit Frau Wiebracht)
					15:00 – 17:00 Uhr Gestaltungsgruppe (mit Herrn Fuchs)		14:00-16:00 Uhr Nähgruppe (mit Frau Wiebracht)